



## NOVIEMBRE

2011

MICasino

valor del alm. diario		valor del almuerzo
<b>\$2.200.-</b>		<b>\$2.800.-</b>
16 días lunes a jueves \$35.200.-	20 días Lunes a Viernes \$44.000.-	diario NO inscrito

<p>Cualquier duda o dieta especial llamar a M Isabel Casasempere 09-2355292</p>
---

### Formas de pago

A través de transferencia electrónica, efectivo o cheque

Transferencias a:

Banco Edwards N° de cuenta 07-28805013

M Isabel Casasempere

RUT 7.032.668-K

Enviar comprobante de transferencia a [micasasempere@yahoo.es](mailto:micasasempere@yahoo.es) con el nombre y curso alumna(o)

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES 3	VIERNES 4
ENSALADA		FERIADO	FERIADO	SALAD BAR	SALAD BAR
PLATO PRINCIPAL				Pescado al horno con puré	Fideos c/ bolog.
				Asado alemán c/ arroz primavera	
POSTRE				fruta	fruta
HIPOCALÓRICO				Ensal mixta c/aceit. y queso	
	LUNES 7	MARTES 8	MIERC. 9	JUEVES 10	VIERNES 11
ENSALADA	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PLATO PRINCIPAL	Carne mechada con Arroz graneado	Lasagna	Porotos Granados	croquetas pollo c/ duquesas	Pollo Asado c/ Papas mayo
	hamburguezas c/ champiñones	escalopa italiana c/ pasta	Nugget de pollo c/ arroz	pescado al jugo/papas	Pizza
POSTRE	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
HIPOCALÓRICO	tomate relleno c/ huevo y ensaladas	Churrasco c/ensal	Ensal.rúst	ensalada c/jamon pavo	

	LUNES 14	MARTES 15	MIERC. 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ENSALADA	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PLATO PRINCIPAL	Pastel de choclo	Papas rellenas	Pollo Asado con arroz primav.	Pasta c/ salsa Bolognesa	Hamburguesa (sandwich)
	Strogonoff	Espirales espinaca c/ s. Alfredo	risotto champig.	Pescado al horno verduras salteadas	
POSTRE	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
HIPOCALÓRICO	omelette de zanahoria	ensalada waldorf	Pollo asado c/ ens.	Ensal.c/ queso y palta	
	LUNES 21	MARTES 22	MIERC. 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ENSALADA	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PLATO PRINCIPAL	Pavo arvejado c/arroz	purec/carne	papas fritas c/ nuggets	Pescado al horno c/ puré	Fideos c/ Bolog.
	salmon al horno c/papas doradas	pizza napolitana	juliana de vac. c/arroz	pure de papas	
POSTRE	fruta	fruta	fruta	fruta	Fruta
HIPOCALÓRICO	churrascoc/ensalada	ensalada c/jamon pavo	tomate relleno c/ huevo y ensaladas	ensalada rustica	
	LUNES 28	MARTES 29	MIERC. 30		
ENSALADA	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR		
PLATO PRINCIPAL	empanadas horno	Vienesas c/papas fritas	SORPRESA		
	Goulach	Ravioles	SORPRESA		
POSTRE	fruta	fruta	SORPRESA		
HIPOCALÓRICO	ensalada waldorf	Pollo asado c/ ensaladas	SORPRESA		