

# MICasino

Minuta Septiembre 2011

Esta minuta fue hecha por nutricionista Sra. Yasna Longa especialmente para MICasino

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
ENSALADA				ENSALADA	ENSALADA
PLATO PRINCIPAL				Pescado al horno c/ puré	Fideos con salsa Bolognesa
				Asado alemán c/ arroz primavera	Estofado de ave
POSTRE				Jalea C/ manzana	Brochetas de fruta
HIPOCALÓRI				Pescado al horno C/	Ensalada César
	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
PLATO PRINCIPAL	Carne mechada con Arroz graneado	Porotos con Tallarines	Lasagna	Zapallos italianos rellenos c/ papas	Pollo Asado c/ papas mayo
	Quiche acelga c/	Charquicán	Nugget de pollo c/ arroz	carbonada	Pizza
POSTRE	Compota de membrillo	Jalea piña c/ manzana	Brochetas de fruta	Macedonia Natural	Flan chocolate
HIPOCALÓRI CO	Carne mechada c/ Ensalada	Ens. César	Huevo Relleno (en base de lechuga	Zapallos italianos rellenos	Pollo asado c/ ensalada
COMIDA	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
PLATO PRINCIPAL	Pastel de choclo	Cazuela de Vacuno	Pollo Asado con Arroz primavera	Tallarines c/ ssa. Bolognesa	Hamburguesa vacuno c/ puré
	Strogonoff	Espirales de espinaca c/	Papas rellenas	Menestrón	Merluza Kayser c/ arroz
POSTRE	Macedonia natural	Panqueque celestino	Compota de Pera Cocida	Bavarois de Frambuesa	Plátano c/ miel de
HIPOCALÓRI	Churrasco a la plancha	Cazuela de vacuno	Pollo asado c/ ensaladas	Tomate relleno c/ atún	Ens. Del Chef
COMIDA	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ENSALADA	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
PLATO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
POSTRE	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

HIPOCALÓRI	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
COMIDA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
PLATO	Estofado de vacuno	Lomitos de cerdo c/	Cazuela vacuno	Pescado frito c/ puré	Lasagna
	Pollo al jugo c/ espirales	Hamburguesa vacuno c/	Quiche verduras	Tallarines c/ ssa.	
POSTRE	Durazno al jugo	Brochetas de fruta	Plátano c/ miel de	Mousse de frutilla	macedonia
HIPOCALÓRI	Churrasco C/ ensaladas	Pescado jugo c/	Cazuela vacuno	Lomito cerdo C/	Ens. César

<b>VALOR DIARIO ALUMNA(O) INSCRITO:</b>		<b>\$ 2.200</b>
<b>TOTAL MES (LUNES A JUEVES)</b>	<b>13 DÍAS</b>	<b>\$ 28.600</b>
<b>TOTAL MES (LUNES A VIERNES)</b>	<b>17 DÍAS</b>	<b>\$ 37.400</b>
<b>TOTAL SOLO LUNES</b>	<b>3 DÍAS</b>	<b>\$ 6.600</b>
<b>TOTAL MIÉRCOLES Y VIERNES</b>	<b>6 DÍAS</b>	<b>\$ 13.200</b>
<b>VALOR ALMUERZO DIARIO ALUMNA(O) NO INSCRITA</b>		<b>\$ 2.800</b>

**EL PAGO DEBE REALIZARSE ANTES DEL MARTES 5 DE SEPTIEMBRE**

**FORMAS DE PAGO:**

TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA:	
Banco	Edwards- Chile
Cta Corriente	07-28-805013
RUT	7.032.668-K
Nombre	M Isabel Casasempere
mail	<a href="mailto:micasasempere@yahoo.es">micasasempere@yahoo.es</a>

**FAVOR INDICAR CLARAMENTE EL MAIL EL NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO(A) QUE PAGA**

CHEQUE EN EL BUZÓN DEL COLEGIO
EXTENDERLO NOMINATIVO Y CRUZADO A NOMBRE DE M. ISABEL CASASEMPERE
<b>FAVOR INDICAR CLARAMENTE EN EL REVERSO EL NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO(A) QUE PAGA</b>